

Ras Kraabzel

VOOR NEDERLANDSTALIGEN IN OMAN



OMAANSE ETIQUETTE

DE EERSTE KLM VLUCHT OP OMAN
Het verhaal van een zomerstewardess

DE WAHIBA TE VOET

KICK OFF
September 2014

NOVEMBER 2014
JAARGANG 30/NUMMER 1



NIEUWJAARSDUIK, 16 JANUARI @ PDO STRAND

OLIEBOLLEN, ERWTENSOEP, CHOCOLADEMELK, GOOCHELAAR, SHOARMA, CHAMPAGNE & THEMA DUTCH NIGHT



LEDEN 5 RO, NIET PDO-LEDEN 7 RO, KINDEREN GRATIS
KAARTVERKOOP START 4 JANUARI @ FRONT OFFICE, RAHRC
VRAGEN? BEL RENATE 92649976

Omaanse etiquette

Je woont al een paar jaar in Oman. Toch ben je van sommige etiquetteregels niet helemaal zeker. Of je bent net aangekomen en vraagt je af: hoe zit het nou precies? Wat is wel ok en wat niet? Wat moet ik aan? Geef ik een hand? Wij hebben de antwoorden voor je in een artikel over Omaanse etiquette.

India

Vooroordelen over India? Hedwig Rovers had ze maar ze liet ze los en maakte een prachtige reis naar India, het land van zoveel kleuren en dat op slechts een paar uur vliegen van Oman ligt. Haar verhaal lees je in deze Raskrabbel.

En verder natuurlijk spetterende foto's van de zwemvierdaagse, het verhaal van Bianca Vogel over haar nieuwe leven in Antwerpen, een verrassend artikel over de eerste KLM-vlucht op Muscat en veel meer.

Veel leesplezier!

Welkom

Wij verwelkomen Lidewij Schellevis, Barbara de Goederen en Erika Hoefman in de redactie. Lidewij zal een deel van de vormgeving op zich nemen en Erika en Barbara, beiden ervaren schrijvers, voegen zich bij de redactie. Welkom alledrie!

Hartelijke groet van de redactie

De Raskrabbel is een tijdschrift voor alle Nederlandstaligen in Oman en verschijnt drie maal per jaar.

Kostenloos aan te vragen in Oman via Hetty Schuiling of via het emailadres: raskrabbel@hotmail.com

Heb je ook iets leuks om in te sturen? Super! Lever dan je tekst aan in een Word-document. We houden circa 450 woorden per pagina aan, dan is er nog wat ruimte voor foto's. Je afbeeldingen graag apart aanleveren in hoge resolutie (300 dpi) als jpg, tiff of eps bestand. De redactie van de Raskrabbel neemt in principe de aangeleverde stukken integraal over. Echter behoudt zij zich het recht voor om teksten aan te passen. Teksten worden gescreend op grammatica en spelling.

HOOFDREDACTIE
Wendy Troost

REDACTIE ASSISTENT
Roos Lankhaar

VASTE SCHRIJVERS
Wendy Troost
Roos Lankhaar
Barbara de Goederen
Erika Hoefman
Hedwig Rovers

CORRECTIES
Wendy Troost
Roos Lankhaar
Erika Hoefman

LAY OUT
Hinke Catsburg
Ann Huylebroeck
Lidewij Schellevis

VASTE FOTOGRAAF
Ann Huylebroeck

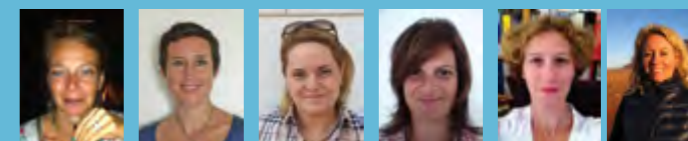
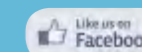
DISTRIBUTIE
Hetty Schuiling

FINANCIËEL BEHEER EN ADVERTENTIES
Jorn van Doren

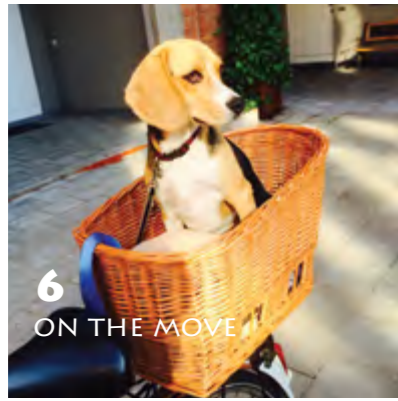
WEBSITE
www.deraskrabbel.nl

ADVERTEERDERS
KLM, Al Qurum dierenarts, BB&L, Qurum Medical Centre, Planning Masters, Millennium Resorts

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door het Holland Comité.



V.L.N.R.: Wendy Troost, Roos Lankhaar, Erika Hoefman, Ann Huylebroeck, Lidewij Schellevis, Hedwig Rovers



VASTE RUBRIEKEN

- 3 Voorwoord
- 4 Inhoudsopgave
- 5 Holland Comité
- 6 On the Move
- 17 Ambassade Nieuws
- 18 Boekrecensie
- 21 Restaurant Review
- 29 Schrijverspen
- 30 Mijn baan in Oman
- 32 Mijn sport en ik
- 34 Kinderpagina
- 40 Financiële Perikelen

REPORTAGES EN FOTO'S

- 8 Vliegen op Muscat
- 10 Omaanse etiquette
- 13 Zwem ABC
- 14 Reisverslag India
- 19 Wahiba te voet
- 22 Kick off
- 24 Motorrijden in Oman
- 28 Al Hamra
- 33 Yoga
- 38 Zwemvierdaagse

AANKONDIGINGEN

- 2 Nieuwjaarsduik
- 12 Avondvierdaagse
- 17 Sinterklaas
- 36 Prikbord
- 44 Kinderfeest

Deadline kopij volgende uitgave: 10 januari 2015



Voorpaginafoto:

Pseudotrapelus sinaitus hagedis van de Sinai Agama familie. De foto is gemaakt in Wadi Shuwamiya.

Aangeleverd door Agnes van der Gaag



Beste Raskrabbel lezers,



Dit is alweer de laatste Raskrabbel van 2014. We hebben de warme zomer inmiddels achter ons gelaten en kunnen ons gaan opmaken voor een mooie Omaanse winter!

De commissies zijn nu allemaal gevuld met enthousiaste commissieleden, waarmee een hoop leuke activiteiten worden voorbereid voor de rest van het jaar. Het is afwachten hoe de herinrichting van de RAHRC er uit zal komen te zien en wat de consequenties zullen zijn tijdens de verbouwing, maar er is ons verzekerd dat alle geplande activiteiten door zullen kunnen gaan.

Tijdens de afgelopen Eid-al-Adha vakantie was het marine fregat Zr. Ms. van Speijk in Muscat. Net zoals tijdens voorgaande bezoeken aan de marine zijn we weer ontzettend gastvrij ontvangen, waar ik de marine nogmaals van harte voor wil bedanken. Het bezoek kwam dit keer enigszins 'ongelegen' omdat veel mensen niet in Muscat waren vanwege de vrije dagen rond de Eid. Desondanks waren er toch meer dan 50 mensen die een bezoek hebben kunnen brengen aan het fregat. We zullen proberen om bij een volgend bezoek van de marine iets terug te doen door een sportwedstrijd (beach volleybal/beach voetbal) en BBQ voor de marine (en jullie!) te organiseren op de PDO club.

Verder heeft het Holland Comité de komende maanden de volgende activiteiten klaar staan, dus noteer dit in je agenda: op 22 november zal Sinterklaas aankomen in Oman, op 29 november vinden de Sinterklaas huisbezoeken plaats. Op 16 januari zal de traditionele nieuwjaarsduik op het PDO strand plaatsvinden, van 25 tot 29 januari is er de Avondvierdaagse en op 7 februari organiseren we weer het Kinderfeest! Meer informatie over deze activiteiten zal nog volgen via de e-mail!

Heel veel leesplezier gewenst met deze Raskrabbel en hopelijk tot ziens op een van de komende Holland Comité activiteiten!

Vriendelijke groeten,

Eelco Veen
Voorzitter Holland Comité

het Holland Comité wordt gesponsord door



Voorzitter	Eelco Veen
Secretariaat	Kariénke Boeyinga-Querner
Penningmeester	Jorn van Doren
Techniek & Opbouw	Sjoerd Wijstma
Impresariaat	Yvonne van den Wildenberg, Ans Goossens, José Bugarin en Renate Buijsman-Derks
Ambassade liaison	Angelique Eijpe
Ras Krabbel liaison	Wendy Troost Roos Lankhaar
Oranjebal	Wouter Smits
Kinderfeest	Paul te Riele
Zwem ABC Muscat	Eeke van Nes
Sint Maarten	Eva van der Poel-Sluis
Avondvierdaagse	Barbara de Goederen
Sinterklaas	Erika Hoefman
Vrijmarkt	Eva van der Poel-Sluis



On the move van Oman naar Antwerpen

Door Bianca Vogel

Vreemde Vogel terug geland

Na vele omzwervingen zijn wij teruggevlogen naar België. Het expatleven zeggen we voorlopig vaarwel. Hoewel, ik als Nederlandse, blijf altijd een vreemde vogel in België. Zelfs onze Belgische kinderen met hun 'Hollands' accent. Terwijl Céline al goed weet te switchen tussen het Vlaams en het Nederlands, heeft Liesl nog moeite haar harde "G" te onderdrukken.

Vakantiehuis

Awel, na vier jaar Oman dus naar Antwerpen! Stijn heeft een nieuwe toffe en uitdagende job gevonden bij zijn vroegere werkgever DEME op acht kilometer van ons appartement. O ja, dat appartement, dat hebben we in oktober 2013 gekocht, met de bedoeling om het als vakantiehuis te gebruiken als we in de zomer hier zouden komen. Toen wisten we nog niet dat we definitief terug naar België zouden gaan. Dan hadden we waarschijnlijk wel een huisje-tuintje gekocht! Maar niet geweest; we wonen hier prachtig, op de linkeroever, de andere/groene kant van de Schelde. Geen tuinonderhoud, de siertuin wordt verzorgd door een firma, verder vlak naast het bos en de breedste laan van Europa.

Céline en Liesl ingeschreven in een lief klein schooltje en het blijkt een toffe school te zijn. De meiden hadden snel vriendinnetjes en ze worden goed opgenomen in de klas. Na de Britse school in Oman, waar allemaal gedisciplineerde kinderen zitten, naar een Vlaamse school, is toch wennen. Sommige leerlingen zijn brutaal, ze schelden meer en ze kletsen in de klas... Dat is wel wat anders dan de BSM!

Ook direct de meiden ingeschreven bij allerlei clubjes; turnen, dansen, paardrijden, korfbal en de scouts, dus ze vervelen zich niet. Ze kunnen heerlijk fietsend naar school en sport, mijn auto staat zowat te roesten in de garage. Via de fietstunnel zitten we op tien minuten fietsen van het centrum van Antwerpen waar natuurlijk van alles te beleven is en waar ook veel Nederlanders rondlopen. Zo voel ik me toch een beetje 'thuis'.

Die Hollandse op skates

Want het is voor mij ook wennen. Je wordt niet zomaar aangesproken op school: "Hé, jullie zijn nieuw, wat leuk, ga je mee koffiedrinken?" Helaas, het blijven 'gereserveerde' Belgen. Ze stonden ook allemaal vreemd te kijken dat ik op een dag met de kinderen mee naar school skate. Haha, dat is die Hollandse op haar skates. Ik heb mijn naam gemaakt hoor!

Onze container kwam pas op 2 september. Alles staat intussen op zijn plaats en omdat ik voorlopig nog niet werk, ben ik kuisvrouw en klusjesvrouw geworden. De kozijnen zijn al geschilderd. Huidig project is de trap die ook al bijna klaar is. Dan volgen nog muren en deuren. Geen tijd om een echte job te zoeken... Het weer valt tot nu toe nog mee. Nog geen enkele keer in de regen naar school of terug moeten fietsen, maar ik zal mijn share/shower nog wel krijgen vrees ik.

Onze beagle Roxy is ook gesetteld. Ze vindt het heerlijk om op het balkon of achter het raam te zonnen. Ook rennen in het bos of naast de fiets is favoriet of, nog leuker, achterop in de hondenmand!

Achteraf ook voor haar beter een huisje-tuintje kunnen hebben, maar voorlopig gaat het prima. Stijn en ik zijn ingeschreven bij de tennisclub, maar mijn vaste trainingsgroepjes en Nabil en Deron, die mis ik vreselijk! Gelukkig ook weer begonnen met salsalessen. We gaan Antwerpen laten swingen!

Bedankt facebook en iedereen dat we mogen blijven meegenieten van al jullie mooie uitstapjes naar Jebel Akdar, de Wadi's en de woestijn. We hebben een fantastische tijd gehad in Oman met verschrikkelijk mooie herinneringen aan alle mensen en de gezellige feestjes die we hier toch wel missen!

Ons nieuwe avontuur is begonnen, maar ik blijf stiekem een beetje expat in mijn nieuwe thuisland.

Liefs van ons vier!

Stijn-Bianca, Céline-Liesl





عيادة القرم البيطرية

Al Qurum Veterinary Clinic

DR. ELKE HEITZ MRCVS - DR. NATALI KRANJEC DVM - DR. PETAR BOGUNOVIC DVM - DR. HETTY PENNINKHOF DRs.

- * Adopt a cat or dog - Sponsor a cat or dog Project
- * Consultations - Vaccinations - Operation
- * Fully Equipped Hospital
- * Horse Treatment and Medications
- * House Calls by Appointment
- * **24 HR Emergency Service - 92703273 out of hours only**
- * Full Import and Export Service
- * IATA Approved Travel Kennels
- * Pet Food - Treats - Toys - Accessories
- * Eukanuba - IAMS - Royal Canin
- * Beaphar - XtraVital





Saturday - Thursday Opening Hours 08.30 - 19.00 Consultation Hours 09.00 - 13.00 & 16.00-19.00 Friday - Emergencies Only
 Location: Way 1822, Building 1467, Qurum, Sultanate of Oman - Postal Address: PO Box 36, P.C. 118, Muscat, Sultanate of Oman
 Tel: +968 24562263 - Fax: +96824562804 - Email: info@muscatvets.com - Website: www.muscatvets.com



ROYAL CANIN
KNOWLEDGE AND RESPECT



Eukanuba
FEED THE BREED

vliegen op Muscat het verhaal van een zomerstewardess

door Barbara de Goederen



Coby Burggraaf is opgeleid als kunstenaar. In 1972 meldt ze zich aan bij de KLM, om als zomerstewardess wat extra geld te verdienen. Dertig jaar later, na een carrière als purser en vele reizen over de wereld, gaat ze met pensioen.

Op 2 november 1981 staat de eerste vlucht Muscat-Amsterdam gepland, en jij bent daarbij ingeroosterd. Kun je iets vertellen over die dag?

Die eerste vlucht zou zijn van Muscat naar Amsterdam. Wij werden via Delhi, als passagiers, naar Muscat gevlogen. We verbleven in het Intercontinental Hotel. Zo'n openingsvlucht is vaak een hele happening, met veel bombarie en champagne, dat was nu ook het geval. De pers was uitgenodigd, en ruimschoots aanwezig. We hadden wel het vermoeden dat het hielp dat er drank werd geschonken. Het was een hele gezellige bijeenkomst, waarbij de lokale journalisten ons veel vertelden over het land. Ze namen ons later die avond nog mee op een rondrit langs het paleis, en zaten vol verhalen over de sultan, hoe hij aan de macht was gekomen, hoe hij leefde... Ik vond Muscat sprookjesachtig. Ik was op dat moment niet in de gelegenheid veel meer van het land te gaan bekijken, maar wilde dat vanaf toen wel heel graag.

En de eerste vlucht zelf?

Die is helaas niet doorgeslagen! Ik weet niet meer precies waarom, waarschijnlijk waren niet alle benodigde papieren in orde... Maar wij zijn weer als passagier via Delhi naar huis gegaan, suf hè?

Vloog je in die tijd vaker naar het Midden-Oosten?

Jazeker! We vlogen op Jordanië, Israël, Libanon, Saoedi Arabië, Iran, Syrië, de Emiraten... Als we op Jeddah of Teheran vlogen moesten we abaya's aan en sluiers om. Ik vond dat niet zo erg, maar sommige meisjes wel. Ik heb wel meegemaakt dat er dan ergens een blonde lok te zien was en meteen de politie erbij kwam, dan was zo'n meisje in tranen natuurlijk! Maar we hebben ook wel in bikini in de Rode Zee gedoken. In die jaren moesten we vaak langer dan nu 'overstaan', zoals dat heet in vliegjargon. Ik heb daardoor zoveel mooie plekken gezien, vaak ook plaatsen die nu worden overspoeld door toeristen. Zo zijn we in Jordanië naar Petra geweest toen daar nog maar één motelletje en een ezel waren. In Jeruzalem werden we rondgeleid door een gids die ons de hele tijd ging overhoren uit de bijbel.

Een hele leuke bestemming was Beirut, een levendige en gezellige stad met mooie winkelstraten. Zo vreselijk dat de kinderen daar nu alleen maar oorlog kennen. Ik vloog op Beirut toen daar in 1976 de oorlog uitbrak. We moesten er kerosine en catering laden, maar dat kon ineens niet meer. We werden met de hele crew doorgevlogen naar Dubai, waar toen nog nooit iemand van gehoord had. We verbleven in Sjarjah. Dat was niet meer dan een paar huizen op het zand, en een klein vrachtwagentje



waar mannen met geruite hoofddoeken cola verkochten. We zijn nog wel met een krakemikkig bootje naar de goudsouq in Dubai gegaan. Ik vind het echt bizar als ik nu foto's van Dubai zie, ongelooflijk hoe snel en hoeveel dat is veranderd.

En is je reis naar Oman uiteindelijk nog doorgeslagen?

Ja, en het is een van de mooiste uit mijn leven geworden! Een vriend van mij is tandarts en verving tijdelijk een tandarts in Muscat. Met deze Erik, mijn vriendin en collega purser Marijke, en mijn vriend Hans hebben we rondgetrokken. Voor de reis hadden we een 4WD gehuurd, een enorme kookpan gekocht in de souq, drank geregeld via een kennis, en zo zijn we rond gaan trekken. Dat wild kamperen

was natuurlijk fantastisch. En wat een geweldig mooi land is Oman! We zijn naar Nizwa geweest, naar Jabreen, de Wahiba Sands, Sur, Quriyat, Wadi Guhl, Rustaq... We hebben overigens niet alleen mooi weer gehad. Op een dag zaten we bij de tenten toen Hans, die piloot is en altijd met het weer bezig, ineens riep: "Allemaal de auto in! Nu!" Een enorme storm kwam over, en we waren blij dat we in een zware auto zaten. De kampeerplek was daarna een grote ravage... Maar dat was nog niets vergeleken met de toestanden die wij zagen in de buurt van Bidbid. Na de hevige regen was daar een rivier zo breed als de Maas ontstaan, waarin nogal wat auto's rondredden. Maar, ondanks dat: de mooiste reis uit mijn leven. Een paar van de foto's die ik daar nam hangen nog steeds aan de muur!

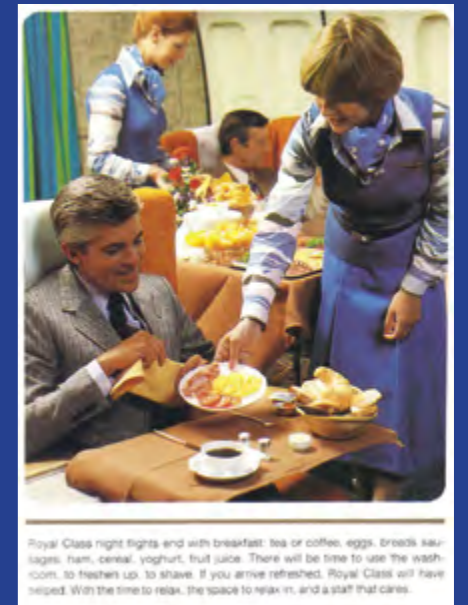
Vliegen op Muscat

Oman heeft al sinds 1929 een vliegveld. Het eerste bevond zich in Bait al Falaj, vlakbij de oude stad. Het was niet meer dan een smalle, ongeplaveide landingsstrook, die ook nog eens heel gevaarlijk was vanwege de nabijheid van bergen. Het werd vooral voor militaire doeleinden gebruikt, hoewel later ook PDO, Gulf Air en British Airways er op vlogen. Begin jaren zeventig werd het met de groeiende economie natuurlijk hard nodig om een beter vliegveld aan te leggen, en de sultan liet dat dan ook doen in Seeb. Op 23 december 1973 ging het huidige vliegveld open. In de loop van de jaren werden aankomst- en vertrekterminals vergroot, want het aantal passagiers nam toe van 87.000 in 1974, tot 4.700.000 in 2006. Met de huidige 8,5 miljoen passagiers, 120.000 ton vracht en ruim 81.000 vliegbewegingen per jaar wachten we allemaal met smart op de opening van het nieuwe vliegveld, met een verwachte capaciteit van 12,5 miljoen passagiers per jaar.

AMS-MCT

De KLM breidde in 1981 het aantal vluchten op het Midden-Oosten uit met de bestemmingen Bahrein en Muscat, vanwege de toenemende economische activiteit in de regio. De route AMS-MCT werd destijds twee keer per week gevlogen, met twee stopovers, in Dhahran en Abu Dhabi. De vluchten werden uitgevoerd met een 747 of een DC-10. Hoewel de openingsvlucht dus niet doorging, was de route in ieder geval operationeel op 2 november 1981: het bedrijfsblad De Wolkenridder vermeldt een warm welkom in Abu Dhabi op die datum! De vluchten zijn later tijdelijk uit de dienstregeling geschrapt, maar in De Raskrabbel van februari 2008 pakt de KLM uit met een paginagrote advertentie met de tekst: 'We are back. Muscat-Amsterdam. 5 weekly flights.' En met deze vlucht in de A-330 gaan wij nog steeds op en neer.

(Met dank aan Karina van de KLM office in Ruwi)





Omaanse etiquette een tipje van de sluier

Door Barbara de Goederen

Nee-hee, westerse vrouwen hoeven in Oman geen burka aan, en ja-haa, ze mogen auto rijden. Hoe vaak hebben we dat al aan het thuisfront moeten uitleggen? Oman is geen Saoedi-Arabië, maar het is ook geen Dubai. De Omaanse bevolking is conservatief, maar staat ook bekend om haar gastvrijheid. Decente kleding, niet te kort en niet te strak, als man nooit een Omaanse vrouw je hand aanbieden, dat soort dingen weten we allemaal wel. En toch zijn er situaties waarin de (ongeschreven) regels niet zo duidelijk zijn, en we ons een beetje ongemakkelijk kunnen voelen. Of de Omani voelen zich juist ongemakkelijk door ons gedrag, terwijl wij ons van geen kwaad bewust zijn. Met name als je hier net aangekomen bent, of alleen maar op vakantie, of voor het eerst een zakelijke ontmoeting hebt, dan kan dat makkelijk gebeuren. Of als je nog jong bent en niet zoveel van de wereld weet, zoals iemand laatst vertelde over de vriendinnen van haar dochter. De meisjes zouden gezellig meegaan naar het strand op de PDO-club. Ze waren er helemaal klaar voor, in shorts en topjes, en hadden afgesproken bij het hek onderaan Nimr street. Helaas liepen ze verkeerd en kwamen uit bij Crowne Plaza – waar tot hun schok achter elkaar mannen stopten en uit hun auto kwamen voor een wel héél gezellig praatje...

Daarom, op verzoek, een poging van de Raskrabbel om een en ander uit te leggen. Outpost leading lady Mary bracht ons in contact met Maryam. Samen met haar vriendin Awatif geeft

zij bij haar thuis, bij een heerlijk glaasje sap, tekst en uitleg.

Can you please tell us something about typically Omani etiquette?

Greetings

Very well! Let's start with the beginning: meeting people. We always start with a greeting, we say: "Salaam Aleikum", peace be with you. You may also say "Good morning". We find it very odd if someone just says "Hi", or even nothing at all, or just a wave with the hand. We think waving is a bit dismissive. This is very important for us! Omani people find it very strange if someone comes into a room, be it your house, a business meeting, or even the hospital corridor or waiting room, without a proper greeting. If we meet someone we know, we always shake hands (if it is a woman in our case, of course), and ask for their well being: how are you, how are your children, how is your family? We must do this. It will give you Thawab, a reward from God, like everything you do that is nice, for example smiling to others. Even the kids have to do this, we teach them how to do it. This should be the same in all Islamic countries, not just Oman. When we ask about somebody's well being, it is more than mere politeness so an honest answer is expected, also if you are not feeling well. Then we say: "Alhamdulillah, thanks to God, but I am not feeling well, because..." etcetera. Moreover, Islam teaches us to be good to your

neighbour and to have good relations in the neighbourhood. And then we're not limited to the next door neighbour, but this extends up to the seventh house. This is what bonds our society from its ground roots.

Dress

Another thing that is very important for us is to dress well and cover the whole body. For non-Muslims who live in Islamic countries, they should dress properly in public, e.g. no shorts, no sleeveless shirts etc... In our culture, if you are in the office or if someone invites you to their house, you show respect by dressing properly. We find it offensive if we see people from abroad dressing in unveiling clothes, or grown up men in shorts, especially during the holy month of Ramadan. For ladies-only parties and events the dress could be more relaxed, but still there are limits.

Do you think it is appropriate for foreign people to wear Omani clothes, for example tourists wearing dishdashas?

Yes, that is OK, it is good. We once had a German couple as guests, and they dressed in dishdasha and abaya, and everybody praised them for it. Of course tourists can wear their own clothes. But do not go into Muttrah souq in shorts! And not to hospitals either. We also sometimes go out in colorful dress, and for some Omani even without hijab, our head scarf.

Traditional Omani dress is more colourful. If we want, we can wear any colour, as long as we do not show our body; no tight clothes, no see-through fabric. The abaya is actually not traditional, but came later, as different cultures merged. Islamic ladies dress does not specify colour or materials, but it specifies areas of her body which should be covered, also it should not be tight to show the body shape. Islam encourages ladies to show their beauty to their husbands, fathers, brother and uncles as well as to other trustful ladies. When we invite people, we have to indicate what other guests to expect. If it's only ladies, we can put on our nicest dress!

Visits

When we receive guests, we offer drinks and sweets and mostly we do not ask what they want to drink – because they might want something we do not have! So I bring for you what I have, if you don't want it, that's OK. We usually start with fruits followed by dates, and coffee as a default. If you do not eat, they will encourage you several times before they give-up! We feel bad if someone visits us and does not eat. We wonder if she doesn't like the food,

and doubt if we are not a good host. In Oman it is best to eat as much as you like. It is not impolite to finish the whole plate. You might get more, but if you indicate you have had enough, that is OK. Sometimes your (female) host will not eat herself because she will be busy hosting the guests. A big difference is that when you invite people, you often have a standing reception. We find it strange to have a drink while standing... Hospitality in our culture predicts that we welcome someone, shake hands, let them sit, and offer a drink. Our Prophet, peace be upon him, advised that we have to drink seated, and drink with three sips, or five, or seven! So when I am at a reception, I always look for a place to sit. And I would like to add that when someone invites us to their place or outside, we find it offensive if there is alcohol. For us it is important to invite someone back, to your place, after having been invited a few times. It is part of our culture to be generous. Therefore, it is best to invite and pay back the visits. We are very open; we like to feel like sisters, we do not like protocol. We are proud of our culture but accept and respect other cultures and like to get along with other cultures.

A few last questions. Can you tell me what is not done in your culture?

We cannot show indifference with our parents and have to obey and respect them. You may respond in a polite way to explain your point of view.

Are there things that foreigners do or say that you find annoying?

The worst thing is that sometimes people from abroad believe in what they see in the media which links Islam with terrorism; this is the most annoying thing. The word "Islam" means peace.

Is it OK for a woman to haggle over prices?

Oh yes, she must do it, especially in the souqs!

Is it indecent to go out with wet hair?

No, that is OK.

Is it OK to bring your husband when you visit a doctor?

Yes, that is no problem.

Na het interview wordt een kom water aangeboden om de rechterhand te wassen, waarna we aan de koffie en cake gaan. Het was een bijzondere en leerzame ochtend.

Nog wat algemene gevoeligheden:

Toon nooit je voetzolen – wat best lastig kan zijn als je een tijdje op de grond moet zitten!

Vraag altijd toestemming als je iemand wil fotograferen.

Houd er rekening mee dat men in het binnenland minder gewend is aan andere culturen, en conservatiever dan in Muscat.

Gespreksonderwerpen die gevoelig liggen zijn religie, met name de verschillen tussen de stromingen, en politiek. Zeker kritiek op de Sultan is uit den boze!

Literatuur

Oman Residents' & Visitors' Guide. Dubai, Explorer Publishing & Distribution, 2012. Alleen nog verkrijgbaar als ebook op www.askexplorer.com

Simone NOWELL, Culture Smart! Oman. The essential guide to customs & culture. Great Britain, Kuperard, 2009. Heeft ook een hoofdstuk over zaken doen en kantoorcultuur.

Joris LUYENDIJK, Een tipje van de sluier. Islam voor beginners. Amsterdam, Podium, 2001. Dun boekje, de bedoeling is dat je het in een avond uitleest.



Gefeliciteerd met jullie A, B of C diploma!



avond 4daagse 2015



Wie Alle kinderen,
de jongsten met een persoonlijke begeleider

Wat 4 x lopen voor een medaille

Waar PDO Camp

Wanneer 25-29 januari 4.15 PM

Kosten: 3,5 OMR pp
meer informatie: Barbara de Goederen 95958261/ Hetty Schuiling 98563943 / a4doman@gmail.com





op reis in Kerala een aanrader!

door Hedwig Rovers

Om een of andere reden trok India mij nooit. Iedereen die ik kende die in India was geweest, had het over de armoede, de viezigheid en de bedelaars. En natuurlijk dat je er ALTIJD ziek wordt van het eten. Een goede vriendin van mij komt uit Kerala en vroeg me waarom ik nog nooit in India was geweest. Ze dacht dat ik het daar geweldig zou vinden. Haar advies: een goede chauffeur huren, je hotels en activiteiten via een reisbureau boeken en vooral je camera niet vergeten! Zo gezegd, zo gedaan. Via Iris Holidays (irisholidays.com) regelde ik alles wat ik nodig had en in februari vertrokken we richting Cochin dat op drie-en-een-half uur vliegen van Muscat ligt.

We landen 's avonds laat en aangezien het vliegveld niet veel groter is dan dat in Muscat, staan we zo buiten. Onze chauffeur Babu wacht ons op en rijdt ons in zijn glimmende auto naar ons hotel op Willingdon Island. Aangekomen in een van de oudste en meest karakteristieke hotels in Cochin (Casino Hotel) springen we snel onder de douche om vervolgens van het uitgebreide Indiase buffet te gaan genieten. Naast mij zit een familie met een klein babytje. Als het kindje moe wordt, brengt een ober een houten schommelwiegje dat hij strategisch naast de tafel van de ouders plaatst. Papa en mama kunnen lekker eten terwijl de kleine een tukje doet.

Geneeskrachtige planten

De volgende ochtend staat Babu ons op te wachten. Hij geeft mij een ketting van jasmijn. Het is de bedoeling dat ik hem over mijn hoofd drapeer. "Then you smell nice madam." Elke dag krijgen we wel iets van hem: T-shirts voor de kids, biertjes, 100 door een vriend gemaakte papadums. En altijd met een brede lach erbij.

Nadat de auto ingeladen is rijden we via een prachtige kronkelende weg richting de groene heuvels van Munnar. Onderweg stoppen we bij een Ayurvedische tuin waar we uitleg krijgen over de geneeskrachtige planten. De kids zijn meer geïnteresseerd in de rubberbomen en de gigantische cacaovruchten die in de tuin groeien. Onze bungalow ligt buiten het dorp in het midden van de theeplantages met uitzicht op de bergen en een waterval. Het is er zo stil dat je zelfs de bijen hoort zoemen.

Konijn

Het restaurant bij het bungalowparkje is sober maar brandschoon en het eten dat er geserveerd wordt is heerlijk. Vooral de dampende Kerala paratha zijn onze favoriet. Tijdens ons verblijf in Munnar bezoeken we een theeplantage, een prachtig meer waar alleen locals komen en brengen we een bezoekje aan de lokale goochelaar. De jongens waren wel

bezorgd over het konijn dat uit de hoed werd getoverd, onder de gordijnen verdween en vervolgens de straat op rende...

Met olie smijten

Na Munnar rijden we via de Western Ghats bergketen naar Thekkady. Ons hotel ligt aan de rand van een 'wetland' en vanaf ons riante balkon spotten we allerlei vogels die afkomen op de kikkers en salamanders die in het water leven. Voor het avondeten besluiten we een ayurvedische massage te nemen. Ik krijg een masseuse toegewezen en volg haar naar een donkere kamer waar een kille stalen tafel met een dun matrasje in staat. Rechts van mij staat een houten stoomdoos waar alleen je hoofd uitsteekt als je er in zit. "You no want steam box?" Nee! Het lijkt mij meer een soort martelkamer dan een sfeervol massagesalon. Eerst krijg ik van de struise masseuse, terwijl ik op een soort laag barkrukje zit, een plens warme notenolie op mijn hoofd die gedurende tien minuten stevig in mijn hoofdhuid gemaseerd wordt. Vervolgens ga ik op de tafel liggen die comfortabeler is dan ik dacht. Weer krijg ik onverwacht een plens warme olie op me 'gesmeten' waarna de masseuse verwoed haar handen van top tot teen over mijn rug laat glijden. Het lijkt wel alsof er vier handen aan 't werk zijn in plaats van twee! Om de vijf minuten krijg ik de slappe lach door haar bruuske en bizarre manier van masseren. Wat een beleving! Conclusie: de massage zelf was niet echt een succes maar vrolijk was ik wel toen ik eruit kwam.

"Dangerous!"

De dag erna staan we voor dag en dauw op en rijden richting het Thekkady natuurreserveaat. Voordat we aan onze drie uur durende trek beginnen, krijgen we een 100% veganistische maaltijd geserveerd. Onverwacht lekker. Vooral

het mierzoete toetje, waar ik nog maar een tweede van neem, is zalig. Na de lunch krijgen we een ranger toegewezen. Ram, onze gids, brieft ons over het reservaat waar nog wilde olifanten leven en geeft aan dat wij hem te allen tijde moeten "gehoorzamen". Yes sir! Met een bootje roeit hij ons naar de andere kant van het meer waar we het bos in wandelen. Onderweg laat hij ons planten en beestjes zien en vertelt hij dat hij al in geen weken een olifant heeft gezien. Plotseling gebaart hij dat we niet meer mogen praten en dat we roerloos moeten blijven staan. Best moeilijk met twee kids die helemaal hyper zijn. Hij heeft wat gezien. Een groepje olifanten met een jong. "Dangerous", fluistert hij met een serieus gezicht. Aangezien het nu ook lijkt alsof er achter ons een olifant in het bos loopt, besluit hij bij hoge uitzondering van het pad af te wijken. Zo zachtjes als we kunnen, sluipen we door de dichte begroeiing. Plotseling horen we dicht bij ons geruis en het knakken van takken. Ram gaat op onderzoek uit om te kijken welke 'route' de olifanten lopen. Hij pakt mijn camera en verdwijnt in de groene jungle. Ik kijk om mij heen om te zien of er ergens een boom is waar ik in kan klimmen mochten we bestormd worden door een groepje territoriale olifanten. Het lijkt eindelijk oos te dueren voordat Ram weer tevoorschijn komt. "All clear." Met knikkende knieën en gespitste oren vervolgen we onze weg. De olifanten kruisen nog een paar keer ons pad maar nu weten we wat we moeten doen. Dankzij Ram hebben we wel 100 onscherpe foto's van mama olifant met kind! Ram glimlacht breed. "You very lucky!"

Extra sporten

Na een nacht dromen over olifanten die ons achterna zitten, rijdt Babu ons richting Alleppy. Het wordt een lange dag. Eerst vier uur in de auto en dan vier uur op een 'houseboat'. Ik heb



zo mijn bedenkingen. Veel te veel stilzitten op een dag voor mijn altijd actieve jongens. Gelukkig valt het allemaal mee. De tocht naar Alleppy is prachtig en we stoppen regelmatig bij uitzichtpunten voor een hapje en een drankje. Als we in Alleppy aankomen, ligt de boot al op ons te wachten. We zijn de enige gasten aan boord naast de kapitein, de kok en een hulpje. We vlieën ons op de sofa en de matrassen die strategisch met de blik op de backwaters zijn neergelegd. Binnen vijf minuten gaan de trossen los, en varen we langs kleurrijke huisjes en rijstvelden. We meren even aan om verse garnalen te kopen voor de lunch en vervolgen dan onze tocht naar een wat bredere vaart. Een uurtje later is het eten klaar en kunnen we aanschuiven. De kok heeft zijn uiterste best gedaan en lijkt wel voor een heel weeshuis gekookt te hebben. Groente, vlees, vis, garnalen, rijst, salade, nog meer groente, en nog meer groente... Tja, een groot deel van de bevolking is hier natuurlijk vegetarisch. Elk gerechtje smaakt weer anders. Heerlijk. Dat wordt wat extra sporten als we weer thuis zijn!

Swarovski

Om wat meer van de backwaters te zien, besluiten we per kano een tochtje door de smallere watertjes te maken. Een vriendelijke oude man peddelt in gemoedelijk tempo door een dorpje waar vissers hun hengels uitgooien, vrouwen de was doen en kinderen in het water poedelen. Langs de waterweg staan bomen die volhangen met onrijpe mango's en kleurrijke bloemen. De zon begint onder te gaan als we weer terug komen bij de boot. Net als in Oman, lijkt iedereen hier nu wakker te worden. In de verte hoor ik trommels. In het rode avondlicht komen twee prachtige drakenboten op ons af. Mijn camera klikt onafgebroken. Voordat we Alleppy verlaten, bezoeken we het ietwat kitscherige maar toch best grappige Revi Karunakaran museum, dat de grootste privé



Swarovski collectie ter wereld heeft. Daarna rijden we naar Cochin waar we de oude stad en de 'Chinese fishing nets' bewonderen. De kids vinden het fantastisch dat ze mogen meehelpen met het hijsen van de netten. Het is hier veel toeristischer dan in de rest van Kerala en soms waan ik mij in Thailand met al de backpackers. Vanuit de oude stad nemen we het typisch Indiase pontje dat we delen met kleurrijke Tuk Tuks, busjes en brommertjes, om de drukte van de stad te omzeilen en rijden we richting ons hotel voor ons laatste avondje in Kerala. Met de belofte snel weer eens terug te komen, nemen we afscheid van Babu.

Aanrader

Wat een reis, wat een indrukken! Tja, we zijn wel een beetje moe van al het reizen maar door alle impressies lijkt het wel alsof we een maand weg zijn geweest in plaats van een week. En de vooroordelen die ik had? Voor wat betreft Kerala klopt daar helemaal niets van! Het is net zo schoon als in Oman, ik heb die hele week maar twee bedelaars gezien, en ik ben zeker niet ziek geworden. Wel heb ik veel mooie plaatjes en heb ik heerlijk genoten van het veelzijdige eten. Kerala, een aanrader!



SINTERKLAAS IN OMAN



**AANKOMST ZATERDAG
22 NOVEMBER OM 10 UUR
OP HET PDO STRAND**

**HUISBEZOEKEN ZIJN OP
ZATERDAG 29 NOVEMBER**

**VOOR MEER INFORMATIE
NEEM CONTACT OP MET:**

**HERMA VAN DIJK
TEL.97444019**

**ERIKA HOEFMAN
TEL.97214922**

Herhaalde oproep van de Ambassade voor registratie in 'Kompas'



Het Ministerie van Buitenlandse Zaken heeft een nieuw registratiesysteem voor Nederlanders in het buitenland. Een heel aantal in Oman woonachtige Nederlanders heeft zich hiervoor inmiddels aangemeld, waarvoor hartelijk dank, maar er missen ook nog een flink aantal mensen.

Waarom moet ik me registreren?

In geval van nood, zoals bij een natuurramp of (dreigende) onrust, kan de Ambassade u bereiken en informeren. Via dit online contactsysteem, genaamd Kompas, kan de Ambassade niet alleen u benaderen maar ook het thuisfront informeren mocht dat nodig zijn. Dit werkt echter alleen wanneer u zich zelf heeft geregistreerd. Eenmaal aangemeld kunt u, door middel van uw persoonlijke login, gegevens wijzigen en bijvoorbeeld aangeven wanneer u naar een ander land verhuist of reist. Het is dus niet meer noodzakelijk u opnieuw te registreren wanneer u verhuist.

Ik heb me al eens aangemeld bij de ambassade, waarom moet ik dit nog eens doen?

Wij realiseren ons dat bepaalde gegevens van u al bekend zijn op de Ambassade. Maar vanwege de privacywetgeving kunnen en mogen wij deze gegevens niet zomaar overzetten naar Kompas. Bovendien krijgt u bij aanmelding een persoonlijke login waarvoor u zelf een wachtwoord moet aanmaken. De Ambassade kan in geval van een noodsituatie alleen die Nederlanders benaderen die geregistreerd staan in Kompas.

OK, ik ga me aanmelden. Hoe doe ik dat dan?

Op de hoofdpagina van onze website <http://oman.nlembassy.org/> vindt u een directe link naar het online contactsysteem. Tevens kunt u zich via volgende direct registreren: <https://www.kompas.buzaservices.nl/registration>.

Vragen? U kunt ons altijd mailen (mus@minbuza.nl) of telefonisch contact met ons opnemen (T 24603706 / 719).

Boekrecensie

Door Roos Mans

Het zevende kind

Vind je een vriend, dan heb je een kans

-vind je er geen, dan delf je het onderspit



Het zevende kind is het verhaal van zeven kinderen die in 1961 geboren worden in Denemarken, in de tijd dat er geen sprake was van anticonceptie en abortus illegaal was. Deze kinderen worden meteen na de geboorte bij de moeder weggehaald en naar de 'olifantjeskamer' van het kindertehuis 'Kongslund' gebracht. Dit kindertehuis bestaat dan 25 jaar. Na enkele maanden zijn zes van deze kinderen geadopteerd door nieuwe ouders. De zevende, een fysiek gehandicapt meisje, Marie, wordt uiteindelijk geadopteerd door de directrice van het kindertehuis, juffrouw Ladegaard.

47 jaar later, in de lente van 2008, ontvangt Orla Berntsen, kabinetschef van de minister van Nationale Zaken, een anonieme omslag met daarin onder andere een foto uit 1961 van de zeven baby's in de Olifantjeskamer. Ook de ooit beloftevolle, maar nu totaal uitgerangeerde journalist Knud Tåsing krijgt zo'n omslag. Tåsing vermoedt dat Kongslund in de jaren zestig dienst deed als opvangtehuis voor de 'bastaardjes van de voornaamste hoogwaardigheidsbekleders van het Rijk' en trekt op onderzoek uit. De anonieme brief zorgt alvast voor angst bij de minister van Nationale Zaken: hij schakelt een voormalige politiecommissaris in om de afzender op te sporen.

Het verhaal wordt verteld vanuit het perspectief van alle personages waar dit verhaal om draait, vanuit elk van de zeven baby's, maar ook vanuit de gebeurtenissen krijg je verschillende inkijkjes om het raadsel op te lossen. Wie heeft deze brief gestuurd en waarom? Uiteindelijk komen de zeven baby's van toen weer bij elkaar. De schrijver Erik Valeur heeft dit verhaal gebaseerd op ware gebeurtenissen, Maar hij is niet duidelijk over waar feiten overgaan in fictie. Zeker is dat hij zelf twee jaar in hetzelfde kindertehuis heeft gezeten, dit omdat zijn moeder twijfelde over afstaan of niet. Uiteindelijk is hij verder opgevoed door zijn moeder. Hij worstelt met de gevolgen hiervan, de eerste periode van je leven in een kindertehuis te hebben gezeten, moet gevolgen hebben voor de rest van je leven.

Dit is het debuutroman van Erik Valeur. Hij heeft als journalist al prijzen gewonnen en heeft ook met dit boek verschillende prijzen in de wacht gesleept. Om het boek te schrijven, heeft hij twaalf jaar nodig gehad, het succes kwam als een grote verrassing voor hem.

Zelf vond ik het een pittig, maar mooi boek om te lezen, het boek telt 700 pagina's waarin telkens een ander aspect belicht wordt die samen de oplossing vormen aan het eind van dit boek. Je moet blijven op-letten anders mis je zo een belangrijke aanwijzing die mede maakt dat je dit boek uit wilt lezen. Je wilt weten hoe dit verhaal in elkaar zit en daar kom je pas op het laatste moment volledig achter. De verhaal-lijn zit naar mijn mening prachtig in elkaar.



"Goe Gek!"

Desert Walk

Door Ann Huylebreeck

Ik hoorde van een desert walk door de Wahiba's. Dat wilde ik doen: 24-26 januari 2014! Direct waren onze woestijnvrienden Agnus en Rashid bereid om me te supporteren. Nu nog een compagnon vinden. Iemand met 'ballen' aan het lijf, durf en moed. Tijdens het afscheidsfeestje van Iris en Martin zag ik de ideale kandidaat: Eeke! Zij vond dit een reuze idee om te doen, een leuke uitdaging. Zo iemand zocht ik!

70 km van Noord naar Zuid door de Wahiba desert op gps, dus 'zacht' omhoog en steil naar beneden. Van Al Qamil en Insh'Allah, uitkomen ter hoogte van Al Kabil. Er moest van alles in de rugzak: minstens vijf liter water en cola, paar bokes, gezouten nootjes, colaflesjes snoep en gedroogde abrikozen (hmm, super lekker). Hét item is hoe je schoenen te beschermen tegen de massale invasie van zand. Dat leek mij geen punt om van wakker te liggen omdat het me logisch leek om op blote voeten te gaan. Een paar sokken gaan mee voor de koude nachten en bij het oversteken van stenige valleien. En dat was tijdens het laatste stukje van de hele etappe het geval. De sportschoenen namen we mee 'voor het geval'...

Op 2 oktober 2013 zijn we onze eerste fysieke voorbereidingstraining gestart: 1x per week een hele toer in het PDO-camp stappen. Stillekes aan verleggen we onze route ook buiten het camp. Vanaf een bepaald moment gaan we de Bauchers Sands op en af. Met loopschoenen, al dan niet met plastic overtrokken, dan op blote voeten en met dunne sokken aan. Deze twee laatste opties

kwamen als beste resultaten naar voren. Eeke heeft dit tijdens haar Wahiba Challenge nog uitvoerig uitgetest. Het zand is lekker zacht. Schorpioenen, slangen en spinnen? Nee, die horen ons al een kilometer op voorhand komen en zijn dan weg tegen de tijd dat we daar zijn. Dus daar ben ik niet bang voor. De week van de trip mogen we 'luiëren'.

Een paar dagen voor vertrek hebben we nog een gezamenlijke lunch met het team. Nog even de trip doorlopen: waarop moeten we letten, wat moet zeker mee, hoe regelen we het vertrek, de satelliettelefoons enzovoort. Gelukkig, we komen er uit. Eeke en ik zorgen voor het eten en drinken tijdens de trip. Wij zetten ook al het kampeer-materiaal klaar. Onze gezinnen gaan mee kamperen. Om 11:30 komt Wim aanlopen met de satelliettelefoons. Nog even opladen. Lap, geen elektriciteit (tot 17:00 blijkt). Ik krijg onze satelliettelefoon niet aan de praat. Maar met een ander model en andere sim-kaart lukt het.

Om 14:00 was ons vertrek gepland en tegen 16:40 zijn we daar. Bij het tankstation staat ook een auto met een dame achter het stuur waarbij haar hele gelaat 'bedekt' is. We willen een foto maken bij die oude verroeste, schitterende bak, maar ze spreken geen woord Engels en mijn Arabisch is ook niet dat. Als we aan andere mensen willen vragen om een foto van ons met die auto en dame te maken, blijkt dat zij een team van de Extreme Wahiba zijn. Ze geloven hun oren niet dat wij er te voet door gaan. Waar is mijn portefeuille nu toch? Startstress zeker.

wordt vervolgd ..

Autohuur tarieven  vanaf € 24,-* per dag

all-in

• Laagste eigen risico • Geen extra verzekeringen bij aankomst • No nonsense voorwaarden

www.bbcarrental.com

BB&L

Car rental made personal

*28+ DAGEN TARIEF CATEGORIE A, EXCL. SCHIPHOLFEE

Save time
check in
online at
klm.com



With klm.com you can
reserve your favourite seat
without leaving
your favourite seat.

R Restaurant Review

Door Roos Lankhaar

Ditmaal een net geopend restaurantcomplex, van 80 miljoen Rial, acht restaurants, drie verdiepingen, een buitenterras en met een bijzondere 'rotsige' uitstraling; The Cave.

Voordat we zouden vertrekken nog even snel ge-googled op The Cave, er was een recensie die duidelijk erg ontevreden was. Verder hoorde ik om mij heen wel verhalen van mensen die via via wat vernomen hadden en die waren niet echt enthousiast te noemen... We gaan op pad om het met onze eigen ogen te aanschouwen. Vanaf de snelweg richting Muttrah staat er een afslag 300 meter na The Cave en je kan er komen via een weg door de wijk Darsait.

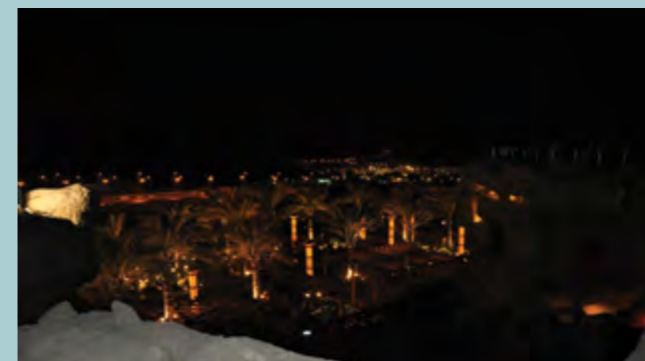
Ken mij; ik rij en zie The Cave inderdaad langs de snelweg prachtig verlicht, maar daar was de afslag ernaartoe veel eerder dan op de kaart! En ik ben er al voorbij. Na drie kwartier zijn we op de plaats van bestemming.

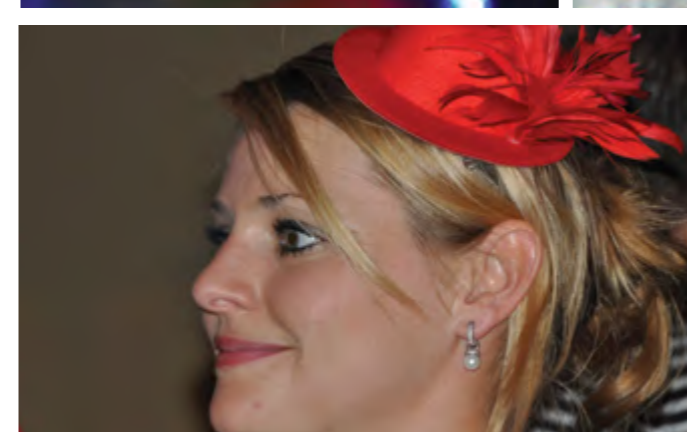
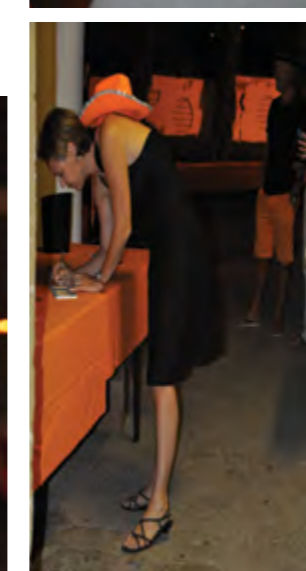
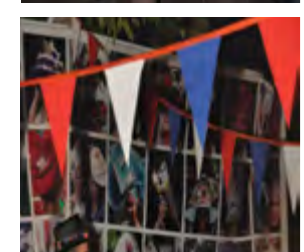
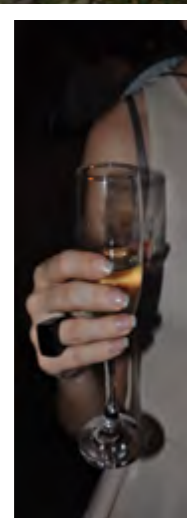
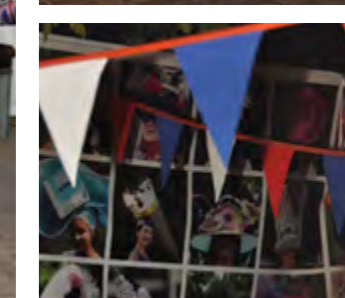
Daar aangekomen hebben we een prachtig uitzicht over de stad. We lopen het gebouw door, verbazen ons over de echte rotsen die gebruikt zijn en vinden de sfeer prettig. We kijken overal even binnen en besluiten dat we gaan eten bij Al Manjur, de Omaanse keuken. We kunnen hier helaas niet buiten zitten, het terras is al gesloten. Dan binnen, het ziet er mooi uit met balkenplafond en mooie sculpturen op de wand. Het licht is een beetje te helder naar mijn smaak, maar niet storend. We worden vriendelijk ontvangen en het restaurant is op twee tafels na leeg. Het restaurant is schoon, mooi afgewerkt en de tafels zijn mooi gedekt. De kaart is helder en biedt voldoende keus. We moeten alleen allebei iets anders als voorgerecht nemen dan we van plan waren, het blijkt niet aanwezig. Dit blijft zo doorgaan met de drankjes, het hoofdgerecht en de toetjes. Maar het mag de pret niet drukken, we nemen een andere keus.

De smaken waren apart, maar daar gingen we voor. We hadden het gevoel echt een Omaans diner gehad te hebben, op een Europese manier. Prima service, wij bepaalden het tempo zelf en lekker (beetje apart) gegeten. We rekenen ongeveer 45 OMR af en vinden dat een goede prijs-/kwaliteit-verhouding. Kortom ik en Ann, mijn gezellige partner deze avond, besluiten dat onze conclusie wel positief is.

Tot slot nog even iets grappigs op hun website; je kunt daar ook het menu bekijken en dat leek mij wel wat. Voor 45 dollar te verkrijgen bij 'Our drinks': Praesent ut massa dolor. Aenean pharetra quam at risus aliquet laoreet posuere ipsum porta.

Ik persoonlijk heb het even moeten vertalen met behulp van internet. Het betekent: 'Welkom op de massa consument. Een blik op hoe een aantal fundamentele PHP verdisconteerde wissels, zet de koker zelf de poort'. Geen geld toch?







Oman op de motor

Door Floris Degener

Toen we naar Oman kwamen hadden Merel (mijn vrouw) en ik vooral motorrijervaring op de weg. Eenmaal ingeburgerd hebben we vooral het off-the-road rijden opgepakt, vooral omdat Oman een fantastische zandbak is waar, in tegenstelling tot Nederland, erg weinig mensen zich eraan storen als je dwars door het landschap rijdt. Hierbij scheelt het dat er ook wel erg weinig mensen buiten de stad wonen. Aan Merel heb ik een goede metgezel voor het rijden. De motorpassie begon al vroeg bij haar. Zo stond Merel als klein meisje voor de etalageruit van de fietsenmaker uit het dorp te kijken naar het kleine kindermotortje dat daar tentoongesteld stond. Ondanks vele malen proefzitten en het feit dat deze een paar jaar bovenaan elke wensenlijst stond, heeft het lang niet zo ver mogen komen. Op haar 18e echter snel het motorrijbewijs gehaald om tegelijk met vader en broer eindelijk op de motor te stappen.

Al mijn vrienden hadden vroeger een brommert en de mooiste waren gepimpte crossbrommertjes. Ik woonde echter 200 meter naast mijn middelbare school en kon mijn ouders moeilijk overtuigen dat ik echt een brommer nodig had. Doorgaans hoorde ik de eerste bel tijdens het tandenpoetsen en kwam ik te laat, terwijl ik het dichtste bij woonde... Kon ik tijdens het vegen van het schoolplein wel weer mooi naar de brommers kiek'n. Met een kranenwijk had ik als 16-jarige echter voldoende geld bij elkaar geschraapt voor een grote crossmotor. Gelukkig woonde ik in een klein dorp waar de politie niet zo heel vaak te zien was,

waardoor ik toch regelmatig met de motor naar mijn vrienden kon om te gaan spelen.

Tijdens onze huwelijksreis in 2008 hadden Merel en ik een dag op een off-the-road motor getoerd door de beboste voetheuvels van de Rockies in Canada, wat buitengewoon leuk en uitdagend bleek te zijn. Niks romantisch op een paard over het strand, met een crossmotor door het bos vliegen! Het smaakte dusdanig naar meer dat we later met wat vrienden nog eens een week offroad gereden hebben in Spanje. Niet gedacht dat ik ooit in Lloret de Mar zou komen, maar het achterland hebben we op deze wijze toch afgevoerd. In Nederland c.q. de omliggende landen zijn de mogelijkheden voor off-the-road rijden helaas zo beperkt dat je er geen motor voor hoeft te kopen.

Toen we naar Oman kwamen, was er in onze container was nog een beetje ruimte over voor mijn wegmotor (Ducati Monster S4R voor de liefhebber), maar de circuitmotor (GSXR 750 SRAD) verloor het van de tuintafel en moest in Nederland achterblijven. Wel een beetje spijt van gehad ondertussen, het circuit in Abu Dhabi lonkt nog wel eens.

Bij aankomst in Oman bleek de lokale rijstijl meer te vragen om een tank dan om een motor (althans een motor voor op de weg). Daarnaast zijn de wegen met name in de stad spekglad en de gemiddelde markeringslijn op de weg is na de halfjaarlijkse verbouwing aangegroeid tot een 5cm dikke middenberm. En dankzij het altijd mooie weer is het broodnodige leren pak een natte zeem tegen de tijd dat je het weer

uittrekt. Geen ideale omstandigheden dus voor een wegmotor, maar toch komt het er nog wel eens van om haar uit te laten. Vooral als de auto's besluiten dat ze allen tegelijk aandacht nodig hebben, biedt de motor uitkomst. En een enkele keer komt het van een tocht op de wegmotor.

Offroad motor oftewel 'enduro' rijden is een 'veilig' alternatief voor het rijden op de weg in Oman. In ieder geval heb je het volledig aan jezelf te wijten als het mis gaat, wat wel een prettig gevoel is als je je medeweggebruikers nog net door de verduisterde ruiten kunt zien whatsappen tijdens het chaufferen. Twee gebruikte enduromotoren (net straat-legale crossmotoren) waren snel gekocht in Dubai en Muscat en daarmee zijn we de omgeving gaan verkennen. Het offroad motorvirus heeft mij daarbij nog iets meer te pakken gekregen dan Merel. Dit is deels ook veroorzaakt doordat de eerst maanden een set krukken een noodzakelijke toevoeging aan onze inboedel bleken.

Er is een motorcrossbaan in Muscat net ten oosten van de ROP in Seeb, de meesten welbekend van het aanmelden van de Mulchia en het bijbehorende betalen van de verkeersboetes. Deze baan is op het terrein van de Oman Auto Association (OAA) gevestigd samen met een driftbaan, een drag strip, een test track voor terreinwagens en een gokart baan. De baan heeft de afgelopen weken een make-over ondergaan en gaat begin november weer open. Er wordt gereden door een kleine groep enthousiastelingen in de klassen; Jeugd, Clubman en Expert en meedoen is erg toegankelijk. Meedoen is niet alleen leuk, maar ook een goede training voor het betere offroad werk. Je kunt beter op een crossbaan leren springen dan per ongeluk een salto inzetten op de kam van de eerste de beste zandduin. Het allerleukste blijft voor mij het eropuit trekken met de crossmotor, alleen of samen met een paar anderen. Vanuit onze wijk Azaiba

kun je praktisch zonder op verharde wegen te rijden via de wadi's en de servicewegen voor de hoogspanningsleidingen de bergen over naar Amerat of naar Sawadi ten NW van Barka. Vanuit Amerat kun je vervolgens via wadi's en grindwegen naar Quriat, naar Yiti of het Salmah Plateau op. Vanuit Sawadi kun je naar het



off road routes

zuiden naar de zandduinen bij Wadi Abiad en via Wadi Awf Jebal Shams op, of althans tot aan de top van de klif waar het asfalt begint.

Ritten voor een enduro motor rondom Muscat. De offroad ritten op de motor zijn overwegend halve of hele dagtoeren, voornamelijk wegens gezinsactiviteiten in de andere helft van het weekend en de noodzakelijkheid van een volgauto voor al het kampeerspul. Om tijdens dagtoeren toch de horizon te kunnen verleggen, is het nodig om snel grote afstand te overbruggen. Ondanks dat je met zo'n enduromotor heel hard over grindwegen kunt rijden, is het toch vaak sneller om via de verharde weg te gaan. De off-the-road motor is dan weliswaar net aan straatlegaal, maar langere stukken over asfalt zijn niet aan te bevelen op de noppenbanden. Beter is het om een aanhangwagen of een pickup aan te schaffen. Overigens mag je theoretisch als expat geen pickup hebben, vermoedelijk vanwege angst voor winstderving voor lokale vervoersbedrijfjes, echter als je bij de chef van de ROP meldt dat je hem echt nodig hebt voor je crossmotor, toont deze nog wel eens mededogen.

Omdat je al snel écht in the middle-of-nowhere zit, is het wel zaak om voldoende kennis, gereedschap, onderdelen en water mee te nemen ook voor het geval dat het eens tegenzit. Een paar diepte-investeringen in een satelliettelefoon en een goede GPS geven aardig wat mentale rust. En het is altijd verstandig om met meer mensen op pad te gaan. Desondanks komt het wel eens voor dat je je alleen in een precaire situatie bevindt, net toen je de satelliettelefoon vergeten was... Zo bleek een ritje over de power line roads van



Jebal Bowshar (de bergen ten zuiden van Al Ilam/Al Khuwair) wat moeilijker dan gedacht. De weg die er op de satellietfoto's van Google Maps toch heel acceptabel uit had gezien, bleek door sterke erosie van zeldzaam regenwater hier en daar te zijn veranderd in een verzameling kniediepe geulen en rollende rotsblokken. Toch was de drang om nog éven verder te kijken sterker dan het gezonde verstand. Na een afda-ling te hebben genomen, waarvan de weg terug naar boven zonder meer onmogelijk was, reed ik door onder een lekker zonnetje in een vochtige 38°C. Zonder schaduw was pauzeren meer verheffend dan doorrijden want de rijwind was de enig aanwezige lichte verkoeling. Het was meermaals nodig om naast de motor lopend deze op het gas naar boven te duwen, waardoor de inwendige temperatuur nog wat verder opliep. In gedachten al meerdere heli-reddingen verder, is het uiteindelijk gelukt om de top van de bergkam te bereiken en daarmee de makkelijkere begaanbare weg naar beneden.

De motorrijders in Oman vormen een kleine maar vrij hechte groep mensen. Veel expats en enkele Omani's maken deel uit van een mailinglist via welke contact plaatsvindt over aanstaande offroad ritten en crossactiviteiten. Een emailtje is doorgaans voldoende om met een paar man op pad te gaan. Ook zijn er facebook pagina's voor motorrijders in Oman. De groep motorrijders is een aardige mix van nationaliteiten, al blijkt er een onevenredig groot aandeel Zuid-Afrikanen te zijn dat hier te lande (cross)motor rijdt en slechts een enkele Nederlander. Het is niet alles goud wat er blinkt... Enduro motoren zijn een drama om te onderhouden. Elke paar uur olie vervangen, banden die een paar dagen rijden meegaan, de dingen die stuk gaan als je valt... en onderdelen zijn moeilijk

of niet te krijgen in Oman. Yamaha en Honda en sinds kort KTM en Kawasaki hebben een dealership in Muscat. Voor goede motorolie, banden en niet standaard onderdelen moet je voor de meeste motormerken naar Dubai of je kunt ze via internet bestellen. Betekent wel dat je het beste zelf een en ander in voorraad kunt houden. Vanuit Nederland gaat geregeld motorolie mee tussen de pindakaas en de hagelslag... In november staat de Wahiba Challenge weer



op het programma. Met vijf motorrijders vormden we dit jaar voor de tweede maal het motorteam "The Dune Jumpers". De Challenge is op de motor weliswaar fysiek een stuk zwaarder dan in de auto, maar het is absoluut geen gevecht tegen de klok. Het tempo ligt namelijk veel hoger dan in de auto, vooral omdat het met twee wielen beduidend gemakkelijker is om een pad te vinden dat vrij is van Camel-grass...

Voor de mede-motormuizen kan ik de volgende wegen aanbevelen: De loop de bergen ten noorden van Ibra. Let op, op de vele plekken waar water over de weg loopt, is het wegdek zo glad als ijs! Rustig overheen rollen zonder sturen of remmen, accelereren is het devies.

De oude weg van Ruwi via Yiti naar As Sifah, dan van As Sifah via Yiti naar Amerat (deels offroad, probleemloos te doen op een wegmotor).

Motor routes

De kleine, maar mooie weg van Fanja richting het eind van de Expressway.

De weg van Nakhla via Rustaq naar Ibri.

De rit van Al Hamra naar de top van Jebal Shams (deels offroad, te doen op een wegmotor).

De kustweg van Musandam.



A SHORT DRIVE TO RELAXATION



Treat yourself to a relaxed getaway at Millennium Resort Mussanah, just a 40 minute drive away from the hustle and bustle of the city.

Enjoy a deluxe room at **OMR 70*** net per night including breakfast for two or **OMR 90*** net with breakfast and dinner for two. It's the perfect way to start the winter.

*Terms & conditions apply. Winter offer valid till 30th April 2015

For bookings, call +968 26871518

Email: reservations.mrmo@millenniumhotels.com

   MRMMUSSANAH

www.millenniumhotels.com

A Member of Millennium Hotels and Resorts


MILLENNIUM
RESORT
MUSSANAH, OMAN

You are the Centre of Our World

Schrijverspen

Een Zeeuw in verre landen

Het Zeeuwse volkslied begint met "Geen dierder plek voor ons op aard". Het is maar waar je je hoofd neerlegt en je de plek waar je woont je 'thuis' noemt. Wij, Lina Maria en Jacobus Nieuwenhuijze, hebben in ons leven al op vele plaatsen ons hoofd op een kussen gelegd en het tijdelijk 'thuis' genoemd. Maar Zeeland is en blijft ons échte thuis.

Geboren op een boerderij op Zuid-Beveland en na het studeren de wereld in getrokken. Na 36 jaar in het buitenland, hebben we minstens een keer in alle werelddelen gewoond. In 1977 is onze reis voor het werk begonnen en zijn ook onze verhalen ontstaan. Over elke plaats is er wel iets bijzonders te vertellen. Na Zuid-Afrika, Zweden, Japan en de Filipijnen, zijn we in 1980 in Bintulu beland. Bintulu ligt in het oosten van Maleisië en was in die tijd alleen bereikbaar met een klein vliegtuigje of een boot. Alleen in het dorp waren een paar wegen en verder was het oerwoud, écht oerwoud. De Dayaks en Ibans liepen nog met hun 'blowpipe' door de hoofdstraat, alleen hun privé-delen waren bedekt. Het enige wat aan Nederland deed denken, was de pastoor die met een ijzeren hand regeerde. Met de boot naar de 'long houses' en dronken worden van de rijstwijjn. En vervolgens heel veel hoofdpijn de volgende dag...

Onze dochter is geboren in 1982 in Singapore. Daar hebben we toen ook onze eerste computer gekocht, een Apple 2E, met een geheugen van wel 16K... Hierna met de familie in vele landen gewoond en gewerkt natuurlijk. De familie bestond altijd uit drie personen, plus een heleboel huisdieren; kippen, honden, ganzen, konijnen, parkieten, papegaaien, minabirds, van alles hebben we gehad. En nu hebben we waarschijnlijk een van de meest bereisde straatkatten van de wereld: geboren in Chicago, via Amsterdam naar Dubai verhuisd (met de KLM natuurlijk, want hier kunnen ze tenminste Nederlands praten met de kat!), daarna naar Perth en onlangs via Dubai weer naar Muscat. En dat allemaal in zes jaar tijd!

Sinds vier maanden zijn we terug in het Midden-Oosten, en wel in Oman, ook een tweede thuis. Inmiddels zijn wij beiden de 60 gepasseerd en zouden we eigenlijk moeten gaan rentenieren in Zeeland, maar we hebben besloten toch nog een keer te beginnen aan een nieuw avontuur in Oman. Dit keer wonen we in The Wave.

Bijna vergeten, Lina Maria is huisvrouw, houdt van golf en onze kleinzoon in Dubai. Ikzelf hou van het bouwen van kastelen. Dat is ooit begonnen met het bouwen van zandkastelen op het strand van Domburg en Vrouwenpolder. Daarna zijn de 'kastelen' groter en moderner geworden en van andere materialen, maar even interessant. Ik denk hierbij aan de plekken waar ik de afgelopen jaren heb gewerkt: havens in Zuid-Afrika, Maleisië en Irak, energiecentrales in Maleisië, een Conferentie Centre in Hong Kong, raffinaderijen en andere olie- en gasfaciliteiten in de Filipijnen, India, Indiana (US), Egypte, Azerbeïdjan, Australië, UK, Singapore en nog veel meer. En nu een nieuwe uitdaging in Oman: de nieuwe Duqm raffinaderij. Dit wordt wel mijn laatste 'kasteel'-bouwproject. Hierna gaan we waarschijnlijk naar huis, ons echte Zeeuwse thuis, naar onze "dierder plek op aard".

Groetjes en tot ziens,

Lina Maria en
Jacobus Nieuwenhuijze



Al Hamra en Bait al Safah

tekst Alexandra Jansen
foto's Agnes van der Gaag

Verscholen aan de voet van Jebel Shams, 40 kilometer ten noordwesten van Nizwa en 20 kilometer ten noorden van Bahla, ligt Al Hamra. Het stadje, gelegen te midden van een idyllische palmlantage, is een van de oudste steden van Oman.

In het verleden passeerden we Al Hamra slechts vluchtig als we op weg waren naar nabij gelegen bezienswaardigheden als Wadi Ghul of Misfah Al Ibriyeen. Inmiddels hebben we het plaatsje al een aantal keer bezocht en ben ik er nog niet op uitgekeken. Een groot deel van het plezier van een bezoek aan Al Hamra bestaat gewoon uit dwalen door de wirwar aan steegjes met oude lemen huizen. De steegjes bevatten veel fotogenieke hoekjes en doorkijkjes en hoewel de huizen grotendeels verlaten zijn (en sommige meer ruïne zijn dan huis), als je er doorheen slentert lijkt het alsof je zo terug in de tijd gaat naar het oude, eenvoudiger Omaanse leven. De vervallen gevels en verweerde luiken stralen rust uit en uiteraard kom je ook een aantal fraaie oude deuren tegen. Bij sommige huizen staat slechts nog een gedeelte overeind. Hier kun je goed zien hoe de traditionele huizen zijn opgetrokken uit steen, stro en klei; eenvoudige materialen die beschikbaar waren in de nabije omgeving. De plafonds werden gemaakt van balken van de palmbomen en bedekt met gevlochten palmrieten matten.

Sultan Qaboos' jonge jaren

Wat zeker niet mag ontbreken aan je zwerftocht door Al Hamra is een bezoek aan het museum Bait Al Safah, gelegen aan de hoofdstraat van de oude stad. Aangezien een goede bewegwijzering ontbreekt, is het is wel even zoeken

naar het museum, maar eenmaal gevonden is het zeker de moeite waard om even binnen te gaan.

Bait al Safah is gevestigd in de voormalige sheikh woning en het prachtig gerestaureerde traditionele pand is maar liefst 400 jaar oud. Het huis is ingericht met oude gebruiksvoorwerpen en traditionele meubels en geeft een mooie indruk hoe het leven in Oman er oorspronkelijk heeft uitgezien. Zo is er o.a. een kamer waar de kleurrijke Omaanse kleding te zien is en een kamer met foto's van Sultan Qaboos in zijn jonge jaren.

Khawa of shai

Wat een bezoek aan dit museum waarschijnlijk het meest bijzonder maakt, is de live demonstratie van een aantal huishoudelijke gebruiken door een drietal lokale vrouwen. Zo kun je zien hoe ze meel malen, Omaans brood bakken, koffiebonen roosteren, sierband voor kleding knopen en medicinale smeersels en olie maken. De dames zijn inmiddels gewend aan de aandacht van de bezoekers en kletsen er aardig op los in het Arabisch (en een klein beetje Engels). Ze laten je met trots en groot plezier hun vaardigheden zien en als je wilt mag je zelf ook meedoen. Voor zowel kinderen als volwassenen een erg leuke ervaring! Vervolgens kun je nog een bezoek brengen aan de majilis (woonkamer) en kun je zittend op de grond genieten van een heerlijk kopje khawa (Arabische koffie) of shai (zoete thee met kardamon) met een smeuge dadel, terwijl de museumbeheerder je graag vertelt over de historie van het pand en zijn familie. Kortom een mooie plek om eens te bezoeken als je in Al Hamra bent!

Bait Al Safah is zeven dagen per week geopend van 9.00 tot 17.00 uur.

Mijn baan in Oman Frans Kohler bij Oman Bicycle Shop

Door Erika Hoefman



Van je hobby je werk maken. Frans Kohler heeft het kunnen doen. Na jarenlang in dienst bij Shell, zorgt een reorganisatie voor een nieuwe kans in zijn leven. Hij gooit het roer om en begint in 2008 de Oman Bicycle Shop in Muscat, ook wel bekend als 'the hottest bicycle shop on earth'. Met een ruim assortiment van goede fietsen en accessoires levert hij service, kwaliteit én lekkere koffie aan tevreden klanten.

"Ik ben een echte techneut. In mijn jonge jaren sleutelde ik al graag aan fietsen en brommers. Familieleden en vrienden zagen dat ik handig was met banden, tandwielen en fietskettingen. Ze vroegen vaak of ik hen wilde helpen. Ik repareerde alles, van kapot achterlampje tot een gebroken voorvork. Ik heb menige tweewieler weer op weg geholpen."

Avontuur in het buitenland

"Na mijn studie aan de TU Delft, ik begon met Werktuigbouwkunde en eindigde met Informatica, heb ik jaren gewerkt als IT-specialist bij KSEPL (Koninklijke Shell Exploratie en Productie Laboratorium) in Rijswijk. Ik deed grote IT-projecten en reisde veel. Ik vond dat prachtig, maar mijn toenmalige vrouw was nogal honk- vast en wilde nooit mee. We groeiden uit elkaar en ons huwelijk eindigde. Toen heb ik me op de transferlijst van Shell laten plaatsen, ik wilde

buitenlands avontuur. Maar ik kwam eerst als SIPMAP-manager bij de NAM in Assen terecht. Zo kon ik wel mijn kinderen blijven zien."

Pensioenregeling

In 2000 biedt Shell hem een baan aan bij PDO in Muscat. Zijn kinderen zijn wat ouder en Frans besluit om er voor te gaan. Vijf mooie jaren volgen, tot een reorganisatie zich aandient. Veel IT-functies worden ondergebracht in landen als India en Maleisië. Voor Frans betekende dit het einde van zijn loopbaan in Oman. "Er was ook geen geschikt werk in Rijswijk of Assen. Bovendien was ik inmiddels getrouwd met Andrea. Zij werkte als docente Duits aan de Sultan Qaboos University en we hadden het hier samen erg naar onze zin." Shell biedt Frans in 2005, op zijn 51e, een regeling voor vervroegd pensioen. "Jammer, zo had ik mijn werkzame leven bij Shell liever niet beëindigd. Maar het bood wel nieuwe kansen."

Made in Germany

Frans en Andrea blijven in Oman. Frans koopt een bootje en gaat bijna dagelijks vissen. Hij geniet, maar na twee jaar wil hij wat anders. Tijdens een vakantie in Duitsland drinkt hij een biertje met een Duitse vriend die ook in Oman woont. "Hij importeerde Duitse auto's en auto-onderdelen naar Oman. Die verkocht hij in Muscat. Zijn winkel heette 'Made in Germany' - afgekort MIG. Hij had een halve container nodig voor een auto naar Oman. We besloten om de andere helft te vullen met fietsen van het dezelfde Duitse merk Focus."

Wielen en pedalen

Fietsen is Frans' hobby en hij helpt zijn vriend met de verkoop van de fietsen. Van het een komt het ander. Er komen fietsaccessoires bij en klanten komen terug voor onderhoud en reparaties. Tussen de wielen en pedalen bloeit zijn passie voor werktuigbouwkunde weer op. Uiteindelijk loopt de fietsafdeling beter dan de auto-onderdelen. En zo wordt 'Made in Germany' in 2008 de Oman Bicycle Shop. "Mensen kennen ons als Oman Bicycle Shop, maar op onze gevel staat nog steeds MIG. We verkopen immers vooral Duitse kwaliteitsmerken."



Nieuwe showroom

"Oman Bicycle Shop is een 100% Omaans bedrijf. Ik ben er officieel als consultant aan verbonden. De praktijk is dat ik bijna dagelijks in de winkel te vinden ben en zorg voor de inkoop en administratie. Collega Lucky beheert de winkel en de werkplaats en regelt alle afspraken voor reparaties en servicebeurten. Samen zijn we aandeelhouder en runnen we deze tent." Na jaren in Al Kuwhair te hebben gezeten, opende Oman Bicycle in april dit jaar een nieuwe showroom, vlakbij de Al Ameen moskee in Bousher. "We zitten in het nieuwe centrum van Muscat. De winkel is ruim, je kunt hier binnen een proefritje maken."

Van MTB tot eenwieler

"We verkopen een ruim assortiment fietsen. Denk aan mountainbikes, racefietsen, kinderfietsen, Dutch Bikes, E-bikes, tandems en fat bikes. Ook voor een leuke eenwieler of stoere skelter kun je bij ons terecht. Mountainbikes verkopen we het meest, die hebben we in verschillende prijsklassen. Onze fietsen zijn misschien ietsje duurder dan bij de hypermarkt, maar we onderscheiden ons met goede kwaliteit: je hoeft niet iedere week terug met een los pedaal of kapot onderdeel. We helpen

graag bij het uitzoeken van een fiets die bij jou past. Veel modellen kunnen we direct uit voorraad leveren. Daarnaast bieden we een uitgebreid pakket aan onderdelen en accessoires. Van banden tot fietskleding en van sportdrankjes tot een kameeltoeter voor op het kinderstuur."

Oman Fietsland

Een fietswinkel runnen in Oman is niet altijd makkelijk. Zo heeft het jaren geduurd om een betaalapparaat in de winkel te krijgen. En nu de haven in Mutrah is gesloten, ondervindt Oman Bicycle Shop problemen om de containers met voorraad uit de haven van Sohar te krijgen. Een extra werknemer aannemen blijkt ook lastig. Maar Frans en Lucky blijven ondernemers en zien kansen. "Oman komt steeds meer in beeld als mooi fietsland. Je kunt hier waanzinnige fietstochten maken, zeker in de bergen. Mensen uit de hele wereld komen hiervoor naar Oman. Die zien we graag in onze winkel. Vaak nemen ze hun eigen mountainbike mee. Maar het gebied is ruiger dan ze vooraf denken, dus gaan ze terug op onze banden. Die zijn van het merk Rubena en kunnen tegen een stootje."

Coffee for tandems

"Onze klantenkring groeit en bestaat vooral uit Nederlanders, Engelsen en Duitsers. We zien ook steeds meer Omani in de winkel. Was de verhouding expats-locals een paar jaar geleden nog 80-20, nu is dat 60-40. Omani realiseren zich dat ze meer moeten bewegen. En fietsen is dan nog altijd makkelijker dan lopen. Bovendien zien Omani's een fiets niet langer als transportmiddel voor arme sloebers. Ze houden van goede mountainbikes en komen voor onze service. Daar komt bij dat we lekkere koffie schenken in het kader van Coffee for Charity. Met de opbrengst sponsoren we tandems voor de Blindenschool in Barka. Kom dus gerust langs voor een bakkie!"

Oman Bicycle Shop verhuurt ook een beperkt aantal volgeveerde mountainbikes en racefietsen. Een mooie manier om het fietsen hier weer eens op te pakken? Boek snel, want zeker rond de Kerst is de vraag groot!

Bezoek de website, <http://www.omانبicycle.com/> voor informatie, een routebeschrijving of telefoonnummer.

Ik en mijn sport

Door Bas Coremans en Kay Stapel

Voetballen bij Arsenal is erg leuk en leerzaam voor iemand die van voetbal houdt. Het is aangeraden dat je eerst al een paar maanden voetbal speelt want dan weet je of je voetbal echt leuk vindt. Dit is handig omdat Arsenal nogal prijzig is. Ze hebben coaches die door Arsenal zelf zijn opgeleid.



Training

De training is heel erg leerzaam en leuk maar ook wel vermoeiend, maar je krijgt genoeg pauzes om goed te drinken en op adem te komen. Je begint met een goeie warming-up van ongeveer 10-20 minuten. Daarna doe je meestal een balcontrole oefening zoals dribbel- en rond paaltjes en skills oefenen. Daarna doen we meestal een oefening die over teamwork en passen gaat. Daarna doen we een oefening die met schieten of tactiek te maken heeft. Je eindigt altijd met een wedstrijdje van circa 15 minuten. Je eindigt met strekken om je spieren weer wat losser te maken en het voorkomt spierpijn. Op de laatste training van een programma doe je de hele training wedstrijdjes.

De coaches

We hebben op dit moment vijf coaches. Coach Jay: doet meestal de oudste groepen. Hij

is streng maar ook aardig, hij houdt er niet van als je niet luistert of oplet, dan kan hij erg boos worden maar dan heb je het wel verdiend. Coach Kirk: doet meestal de middelste groep. Hij is erg grappig en relaxed en houdt van een beetje plagen. Coach Kirk was onze coach afgelopen programma. Hij kan ook wel straf geven maar dat hoeft meestal niet. Coach Miguel: is een hele grappige coach en hij probeert altijd zinnigjes uit te spreken vooral Nederlandse en dat geeft een heel grappig resultaat, maar je moet hem niet kwaad maken. Coach Mohammed: lijkt nooit boos te worden en is altijd enthousiast en vrolijk. Hij is niet altijd coach, soms doet hij alleen registratie en papierwerk, maar tegenwoordig doet hij steeds vaker mee. Coach Ross: coachte meestal de jongste groep maar afgelopen jaar heeft zijn been in het gips gezeten. Hij is gewond geraakt bij een wedstrijdje tegen de Britse marine.

Toernooitjes en de Dubai trip



Arsenal organiseert een keer per jaar een trip naar Dubai. Op die trip ga je eerst leuke dingen doen, zoals naar een aquarium en de Dubai Mall, daarna doe je wedstrijdjes tegen de Arsenal soccer school in Dubai. Ook in Muscat houdt Arsenal regelmatig toernooitjes voor verschillende leeftijdsgroepen. Het is erg leuk om daaraan mee te doen.



door Ann Huylebroeck

Dat yoga gezond is weet bijna iedereen. Daarnaast is het beoefenen van de soms vreemd aandoende houdingen ook heel leuk en speels! In mijn lessen, werk ik met thema's, bijvoorbeeld: balans. De houding, ademhaling en meditatie zijn daarop afgestemd. Wanneer je een evenwichtsoefening doet, maar ondertussen aan je werk denkt, dan zul je de oefening niet goed kunnen volhouden. Als je echter de aandacht houdt bij hoe je staat en je concentreert op een ontspannen ademhaling, dan is de oefening geslaagd. Je mind is verschoven naar de achtergrond en je bent alleen bezig geweest met het nu. Dit brengt rust en ontspanning. Je aandacht houden bij wat je doet, of dat nu yoga is of werk, reduceert stress.

Tevredenheid

Yoga is oorspronkelijk bedoeld als een weg naar verlichting. Het betekent vereniging of verbinding; de geest met het lichaam, het verstand met het gevoel. Yoga is een levensfilosofie en heeft geen binding met enige religie. Ik geef les in de geest van de Raja Yoga, dit is de klassieke vorm van yoga. Het is het achtvoudige pad van Patanjali: pad één vormen de Yama's en de Niyama's pad twee. Dit zijn handelingen en gedachtenstromen die we in het leven minder of meer kunnen toepassen. Een Yama 'geweldloosheid' beoefenen bijvoorbeeld, gaat verder dan het nalaten van fysiek geweld. Het betekent ook geen kwaad spreken of denken over een ander. En belangrijker nog: jezelf geen geweld aandoen met je innerlijke criticus, of je lichaam forceren in yogahoudingen die je nog niet aan kunt. Een van de Niyama's is 'tevredenheid' en dit in je bewustzijn oproepen,

ervaren en er je aandacht op richten. Het derde pad wordt gevormd door de Asana's, dat noemen we Hatha yoga. Het bevordert de gezondheid van lichaam en geest door mentale rust, evenwicht, energie en flexibiliteit. Het activeert je stofwisseling, verbetert de bloedcirculatie en vertraagt het verouderingsproces. Pranayama's betreffen het beheersen van de ademhaling en vormen het vierde pad. Hiermee beheers je tevens je levensenergie. Als je gespannen bent, is je ademhaling hoog op de borst. Deze hoge ademhaling houdt spanning en stress vast. Als je die ademhaling naar je buik kunt brengen, zoals je ademt in een ontspannen situatie, dan beïnvloedt dat je welzijn in positieve zin.

Lichter en bewuster

Pratyahara, het vijfde pad, is de controle over je zintuigen. Tijdens meditatie sluit je je af van je omgeving en blijf je in je eigen energie. Hierop volgt Dharana, pad zes, goed voor de concentratie en pad zeven, Dhyana, gericht op meditatie. Het achtste en laatste pad heet Samadhi, het pad van de verlichting. Wanneer je pad vijf, zes en zeven volledig beheerst, volgt Samadhi vanzelf. Het is mijn streven om mensen wat 'lichter', wat 'bewuster' en prettiger te laten voelen, zowel in het lijf, als in de mind. Als iemand dit na de les ervaart, dan heb ik goed les gegeven.

Yoga is iedere dinsdagochtend van 09.45 tot 11.00 uur, behalve in de schoolvakanties. Het is op de PDO-gymclub dus het is 'gratis' voor leden. Stiekem staat er een donatiedoosje voor een vrijwillige bijdrage aan Qurum Vets voor hulp aan zwerfdieren.

Huizen en wonen



Driekbord

NIEUWE NEDERLANDERS EN NEDERLANDSTALIGEN IN OMAN

HOLLANDESE
NIEUWE

WELKOM!

Paul Gregorowitsch, Alexander Tahl, Antoin Morrien, Leon van Velzen, Alexandra Barbu, Hatem Muchtar, Pascal en Yuhai Eppink, Paul en Veronique Minjer, Steven Moerman en Hilde Coppes met Mannes, Caroline en Elzo Prenger met Felix & Jolijn & Kasper, Wladi Rabiej en Marianne Dijkstra met Thomas & Casper, Marinja en Stephen van der Wal met Liz & AnneMay, Liesbeth en Milan Intven met Sophie & Jasper & Jeroen, Thomas en Cynthia Bryssinck met Eline en Jade, Yasin en Femke Blackford met Henry en Myles, Chanti en Alan de Kleyn met Skye

GEBOREN ^{10c+5}

AnneMay

28 september 2014

Dochter van
Stephen en Marinja Hakse
zusje van Liz

Soda komt uit een nestje van drie poezen. Soda's moeder, een zwartpoes, beval van Soda en de twee andere poezen in een achtertuin. De eigenaar van het nabijgelegen huis gaf de poezen te eten en zorgde voor hun gezondheid en medische checks. Een van de jonge poezen werd echter aangereden door een auto en overleed. Soda werd eerder dit jaar midden op de weg gewond aangetroffen, waarschijnlijk ook door een aanrijding met een auto. Ze werd meteen naar de Al Qurm Veterinary Clinic gebracht waar ze met spoed werd opgenomen en behandeld, waarna het herstel nog drie maanden duurde. Helaas werd ze deze zomer, kort na het ontslag bij de dierenarts, weer aangereden waarbij ze enkele botbreuken opliep. Na weer geopereerd te zijn, herstelt ze voorspoedig. Ze verblijft op dit moment in de Al Qurm Veterinary clinic en het vooruitzicht is dat ze snel weer helemaal beter zal zijn. Doordat ze afhankelijk was van mensen voor hulp en behandeling, is ze zeer gesteld op mensen en liefdevol. Ze houdt erg van knuffelen. Deze lieve poes heeft een veilig thuis nodig en de volle liefde en aandacht die ze verdient na alles wat ze heeft meegemaakt.



INFORMATIE ONTVANGEN VAN DE
AMBASSADE IN GEVAL VAN NOOD?
NOG NIET AANGEMELD IN KOMPAS?
REGISTREER JE VIA:
[HTTPS://WWW.KOMPAS.BUZASERVICES.NL/
REGISTRATION.](https://www.kompas.buzaservices.nl/registration)



GEBOREN ^{10c+5}

Tobias

24 juli 2014

Zoon van
David en Kariénke Boeyinga
broertje van Julian

GEBOREN ^{10c+5}

Kick

20 september 2014

Zoon van
Auke en Madelon Vriens

GEBOREN ^{10c+5}

Kasper

2 oktober 2014

Zoon van
Elzo en Caroline Prenger
broertje van Felix en Jolijn

In maart van dit jaar werd Omani Paws gebeld door een man die een gewonde hond in Al Hail had gezien. Nog dezelfde avond ging hij samen met vrijwilligers van Omani Paws op zoek naar de hond en vonden hem. De hond had een grote wond op zijn kop en in zijn nek, en zat onder de maden. Murphy werd naar Al Qurm Veterinary Clinic gebracht waar de artsen meteen de behandeling startten. Net zoals bij poes Soda, waren er meerdere operaties nodig om de ontstekingen en aangetaste huid en tissue te doen genezen. Omdat hij open wonden had, mocht hij gedurende drie maanden niet naar buiten om nieuwe ontsteking te voorkomen. De dierenartsen vermoedden dat de wonden het gevolg waren van verbranding door zuur of kokend water. Zijn huid is nog steeds gevoelig en ook een oog blijkt licht te zijn aangetast maar hoeft niet te worden verwijderd.



Murphy is een voorbeeld van zware dierenmisandeling en er waren een aantal zeer pijnlijke operaties nodig om hem te helpen. Ondanks alles is hij zeer vriendelijk naar mensen toe. Het is een ontzettend lieve, tedere en aanhalige hond. Het goede nieuws is dat hij inmiddels volledig is genezen en op zoek is naar een liefdevol nieuw thuis. Op dit moment zit hij ondergebracht in een kennel, maar Murphy is een gezelschapsdier en heeft een omgeving nodig met mensen die voor hem willen zorgen en met hem willen spelen. Met Murphy zijn moed en wil om te overleven, is hij bovendien altijd zachtvaardig, liefhebbend en goed gemaniëerd gebleven. We zoeken nu een nieuw thuis voor Soda en voor Murphy! Met december - de maand van naastenliefde en geschenken - voor de deur, willen we de dierlievende gemeenschap vragen om deze twee fantastische dieren een veilig nieuw thuis te geven. Ze hebben al zoveel meegemaakt en allebei hebben hard gevochten om te overleven. Het zou daarom een perfect 'happy-end' zijn wanneer ze ondergebracht zouden kunnen worden om te kunnen genieten van alle liefde en aandacht die ze rijkelijk verdienen.

Financiële perikelen

Woekerpolissen, hoe kom je er van af

Door Henk Vriesman



Geachte expat,

Als ik de financiën van nieuwe klanten inventariseer, kom ik bijna altijd woekerpolissen tegen. Soms ook 'verse' woekerpolissen 'plus' die, die in de expatjaren zijn aangeschaft. Daarnaast is er in Nederland weer een opleving in de saneringsactiviteiten van woekerpolissen (hersteladvies heet het officieel). Ook zijn er regelmatig gerechtelijke uitspraken en die worden vaak verloren door de verzekeraars. In dat geval zijn de schadeloosstellingen vaak vele malen hoger dan wat er tot dan toe is uitgekeerd. Tijd dus om weer eens naar woekerpolissen te kijken. We kijken eerst wat een woekerpolis precies is en ik geef een waarschuwing. Daarna kijken we naar Aegon, die ontzettend veel van deze rotzooi heeft verkocht. Tot slot schets ik wat uzelf met uw woekerpolis kunt doen, als u er nog een of meer op de plank heeft liggen.

Wat is een woekerpolis?
Laat ik beginnen met een quote uit een eerdere column van 2,5 jaar geleden: "In de negentiger jaren kwam in Nederland de beleggingsverzekering sterk in opkomst. Gestuwd door de hoge rendementen op aandelen in die jaren en accommoderende fiscale regels, werden deze polissen met miljoenen tegelijk verkocht. Vlot geklede en goed betaalde 'gratis' adviseurs in een blauw pak, met twee weken opleiding en een lease BMW, verdienden goud. Heel Nederland tekende in goed vertrouwen (ik ook). De naam woekerpolis ontstond in 2006, door een uitzending van TROS Radar". Tot zover deze quote.

Wat is een woekerpolis?

Woekepolissen worden gekenmerkt door een hoge tot zeer hoge kostenstructuur. Meer dan 3,5% tot soms wel 8% per jaar van de waarde en 10% tot wel de helft, van de jaarlijkse premie. Een ander kenmerk is de onrealistische rendementverwachtingen van 10-12% per jaar of meer. 5-8% rendement is realistisch en sterk afhankelijk van het risico dat u wilt en kunt (of moet) nemen. In de Emiraten en Oman is er op dit gebied niets wettelijk geregeld en worden dit soort producten nog volop verkocht en altijd door 'gratis adviseurs', die u spontaan bellen. Tekent nooit. Als u lokaal uw 'pensioen' heeft geregeld is het bijna zeker dat u er een of meer heeft. U heeft dan waarschijnlijk de woekerpolis 'plus' waarin de kosten extreem hoog zijn. Bovendien kunt u

er niet vanaf zonder veel extra schade. Ik vind eigenlijk dat de ambassade er tegen zou moeten waarschuwen.

Aegon polissen

Als u een Aegon polis heeft is het volgende belangrijk: vanaf 25 augustus 2014 kunt u zich een jaar lang aanmelden op de site van Aegon voor de regeling Spaarbeleg 2014. Uw polis moet gesloten zijn tussen 1-1-1989 en 1-1-1999 en hij moet zijn beëindigd voor 14 juni 2013. Als uw polis daarna nog liep of nu nog loopt wordt u automatisch gecompenseerd. Deze regeling geldt alleen voor deze producten van Spaarbeleg: Koersplan, Bonusplan, Kapitaalplan, PremieSparplan, Spaareffect, AOW-privéplan, Mixplan, Koopsom, Toekomstplan, Vermogensplan, Fiscaalvoordeelplan of Garantieplusplan. De compensatie gaat alleen over teveel in rekening gebrachte premie voor de ingebouwde overlijdensrisicoverzekering en tast uw andere rechten op meer compensatie niet aan. Verwacht wordt dat de gemiddelde compensatie ongeveer € 400 per polis wordt en dat hangt natuurlijk af van de destijds betaalde premie. Vooral polissen van voor 1996 kunnen een flink bedrag aan compensatie opbrengen. Tot zover Aegon.

Is er nog meer compensatie mogelijk?

De hamvraag is, zit er nog meer in het vat? Ik denk van wel, maar u moet wel zelf in actie komen. Polishouders die zich indertijd bij 'Koersplandewegkwijt' hebben aangesloten, hebben tot nu toe gemiddeld € 1.355 compensatie ontvangen en dat is ruwweg 5% van de totaal betaalde premie. Dat tikt natuurlijk meer aan. Er zijn meer organisaties die claimen bij verschillende verzekeraars maar omdat hiermee ook weer flink verdiend kan worden moet u uitkijken bij wie u zich aansluit.

Een organisatie die dit anders aanpakt is Claimexperts. Claimexperts dient een individuele claim voor u in en voert dus geen collectieve acties. Op hun site www.claimexperts.nl vindt u veel informatie en u kunt zich daar ook aanmelden. Er wordt een berekening gemaakt van uw schade en als dat bedrag hoger is dan € 3.000 nemen zij uw claim in behandeling. De schadeberekening gaat uit van 'dwaling', een juridisch begrip. Als de claim wordt gehonoreerd, is het schadebedrag veel groter dan u denkt. Claimexperts werkt niet gratis, maar u betaalt eenmalig € 400. Toeval bestaat niet, dus laat dit nu net het gemiddelde compensatiebedrag van Aegon zijn. Als u straks die € 400 van Aegon hebt ontvangen, besteedt u dat bij Claimexperts en zij halen de rest voor u

terug. Als dat lukt wordt u daar erg blij van. Wat kunt u nog meer met uw oude polis? Er zijn twee opties, premievrij maken of afkopen. U moet echter eerst weten wat voor polis u heeft, een lijfrente (box 1 polis) of een kapitaalverzekering (box 3). Bij de eerste heeft uw polis een zogenaamde lijfrenteclausule en heeft u de premie afgetrokken van uw inkomen destijds in Nederland. Als u niet alle premies in aftrek heeft gebracht of een polis heeft die gekoppeld is aan een hypotheek, krijgt u een zeer ingewikkeld verhaal waar ik nu niet op inga.

Box 1 lijfrentes

Afkopen van dit soort polissen in Nederland is duur omdat de uitkering bij uw inkomen wordt opgeteld en dat betekent dus meestal 42% of 52% belasting. Daarnaast krijgt u een fiscale boete van 20% de zogenaamde revisierente. Deze revisierente geldt alleen als de uitkering hoger dan € 4.242 is, dus kleine polissen worden ontzien. Als u echter expat bent, heeft u (meestal) geen Nederlands inkomen en dan wordt het een ander verhaal. Bij de afkoop houdt de verzekeraar 52% in en u krijgt eenmalig Nederlands inkomen. Dan betaalt u alleen belasting en geen premies volksverzekeringen (u moet wel aangifte doen). Dat helpt heel veel en daarom een rekenvoorbeeld. Stel uw polis keert € 30.000 uit bij afkoop. U betaalt dan in de eerste schijf van de inkomsten-

belasting, die tot € 19.645 loopt, 5,1% belasting. Dat is dus € 1.001. Over de rest betaalt u 10,85% belasting dus € 1.124. Totaal dus € 2.125 en dat is slechts 7% van die € 30.000. Daarbij komt die 20% revisierente dus uw belastingafdracht is uiteindelijk 27%. Keert de polis later in Nederland uit dan is dat bijna altijd 42% of 52%. Bovendien bent u uw woekerpolis kwijt en kunt u het geld eindelijk echt voor uw pensioen aan het werk zetten.

Box 3 kapitaalverzekeringen

Deze polissen zijn wat simpeler en over het algemeen geldt hier bij afkoop de zogenaamde saldomethode. Als de waarde minder is dan het totaal van de betaalde premies, kunt u fiscaal sanctievrij opzeggen. De verzekeraar rekent meestal geen kosten. Is de waarde hoger dan de som van de premies, dan is er bij polissen die langer dan 15 of 20 jaar lopen nog een vrijstelling. Gaat u daar boventuit, dan wordt alleen het meerdere belast in box 1 volgens het schijventarief zoals hierboven uitgelegd voor box 1 polissen.

Mocht u vragen hebben over het bovenstaande of willen reageren, dan kunt u mailen naar:

Henk@PlanningMasters.nl
Uw Raskrabbelaar
Henk Vriesman MFP CFP®
DSI Beleggingsadviseur

Planning Masters
masters in financial planning

Henk Vriesman MFP CFP®
DSI Beleggingsadviseur

www.planningmasters.nl
Henk@planningmasters.nl
Skype: henk.vriesman
Tel: 0031-72-5816015

FINANCIËEL ADVIES VOOR EXPATS
PENSIOENOPBOUW - HYPOTHEKEN - FISCALE ZAKEN

Ik ben regelmatig in Oman en de Emiraten. U kunt mailen voor een vrijblijvende afspraak bij u thuis.
E-Advies via skype of telefoon, vraag de tarieven

TANDARTS PEYE (PETER) VLOT

ORTHODONTIST MICHAEL DE WORSOP



Qurum Medical Centre, 61 Al Ilam Street, Medinat Al Ilam

Voor afspraken bel: **24692898 / 24692856**

www.qurummedicalcentre.com

JAARKALENDER 2014 - 2015

		AUGUSTUS '14							SEPTEMBER '14						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
							1	2		1	2	3	4	5	6
		34	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
		10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
		17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
		24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
		31													
		OKTOBER '14							NOVEMBER '14						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
4 Eid al Adha					1	2	3	4							1
		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
25 Islamitisch Nieuwjaar		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26-30 Zwem4Daagse		26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28
									29	30					
		DECEMBER '14							JANUARI '15						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
		7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9
		14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16
25-26 Kerst		21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23
		28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30
		FEBRUARI '15							MAART '15						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
7 Kinderfeest		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
		22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
									29	30	31				
		APRIL '15							MEI '15						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
					1	2	3	4							
		5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
		12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
24 Vrijmarkt		19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
27 Koningsdag		26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
									31						
		JUNI '15							JULI '15						
		Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za
5 Cabaret							5	6							
		7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
		14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21 Vaderdag		21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
		28	29	30					26	27	28	29	30	31	

* niet georganiseerd door het Holland Comité

Contact:
www.nederlandersinoman.com
HollandComite@gmail.com

~ PIRATES ~ ARE COMING TO MUSCAT

Kinderfeest 2015



February 7th, 13:00 – 17:00

For children from 3 till 12 years old.



Ras Al Hamra Recreational Club (members and invitees only)

If you would like to volunteer please contact us.
E-mail: kinderfeest2015@gmail.com